

Le squelette de l'homme est formé de **206 os**. Les os sont durs et cassants.

La **colonne vertébrale** maintient l'ensemble de ton corps. Elle te permet d'arrondir ou de redresser ton dos et de bouger ta tête.

C'est au niveau des articulations que les os peuvent se déplacer les uns par rapport aux autres. Ainsi, on peut effectuer des mouvements avec notre corps.



#### UN PEU DE VOCABULAIRE...

**une fracture** : cassure d'un os



#### LE SAVAIS-TU ?

L'os le plus long se trouve dans la cuisse, c'est le fémur.  
L'os le plus court ne mesure que quelques millimètres, c'est l'étrier qui est situé dans l'oreille.



#### LE SAVAIS-TU ?

Les os grandissent jusqu'à l'âge de 20 ans, puis ils s'arrêtent de grandir. Il faut une alimentation équilibrée pour que les os puissent grandir.

Le squelette de l'homme est formé de ..... Les os sont durs et cassants.

La ..... maintient l'ensemble de ton corps. Elle te permet d'arrondir ou de redresser ton dos et de bouger ta tête.

C'est au niveau des ..... que les os peuvent se déplacer les uns par rapport aux autres. Ainsi, on peut effectuer des ..... avec notre corps.



### UN PEU DE VOCABULAIRE...

**une fracture** : cassure d'un os



### LE SAVAIS-TU ?

L'os le plus long se trouve dans la cuisse, c'est le fémur.  
L'os le plus court ne mesure que quelques millimètres, c'est l'étrier qui est situé dans l'oreille.



### LE SAVAIS-TU ?

Les os grandissent jusqu'à l'âge de 20 ans, puis ils s'arrêtent de grandir. Il faut une alimentation équilibrée pour que les os puissent grandir.

Le squelette de l'homme est formé de **206 os**. Les os sont durs et cassants.

La **colonne vertébrale** maintient l'ensemble de ton corps. Elle te permet d'arrondir ou de redresser ton dos et de bouger ta tête.

C'est au niveau des articulations que les os peuvent se déplacer les uns par rapport aux autres. Ainsi, on peut effectuer des mouvements avec notre corps.

Au niveau d'une articulation, les os sont emboîtés et maintenus par des ligaments et sont recouverts de cartilage.



UN PEU DE VOCABULAIRE...

**une fracture** : cassure d'un os



LE SAVAIS-TU ?

L'os le plus long se trouve dans la cuisse, c'est le fémur.  
L'os le plus court ne mesure que quelques millimètres, c'est l'étrier qui est situé dans l'oreille.



LE SAVAIS-TU ?

Les os grandissent jusqu'à l'âge de 20 ans, puis ils s'arrêtent de grandir.  
Il faut une alimentation équilibrée pour que les os puissent grandir.

Le squelette de l'homme est formé de ..... Les os sont ..... et .....

La ..... maintient l'ensemble de ton ..... Elle te permet d'arrondir ou de redresser ton ..... et de bouger ta .....

C'est au niveau des ..... que les ..... peuvent se ..... les uns par rapport aux autres. Ainsi, on peut effectuer des ..... avec notre corps.

Au niveau d'une articulation, les os sont ..... et ..... par des ..... et sont recouverts de .....



### UN PEU DE VOCABULAIRE...

**une fracture** : cassure d'un os



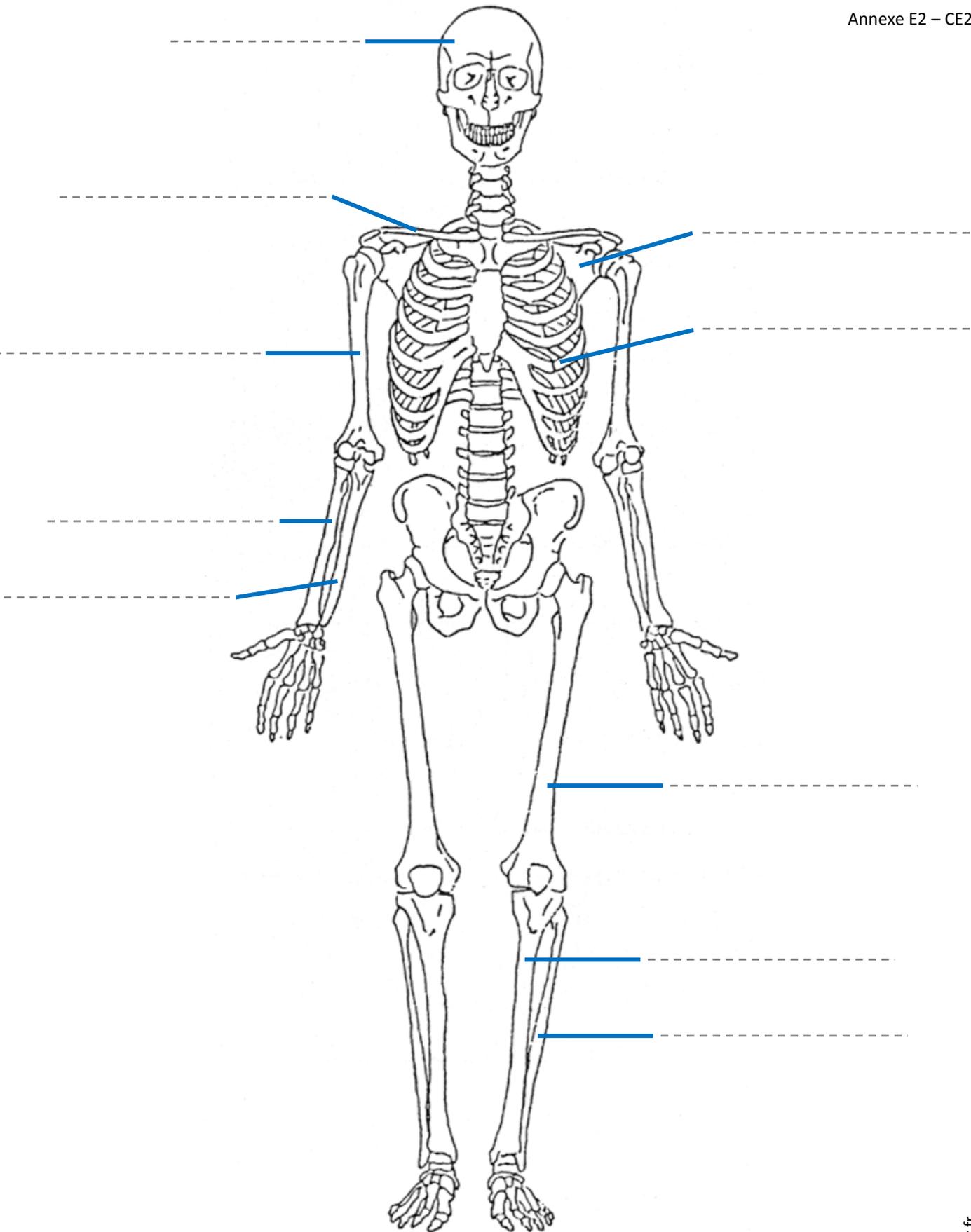
### LE SAVAIS-TU ?

L'os le plus long se trouve dans la cuisse, c'est le fémur.  
L'os le plus court ne mesure que quelques millimètres, c'est l'étrier qui est situé dans l'oreille.

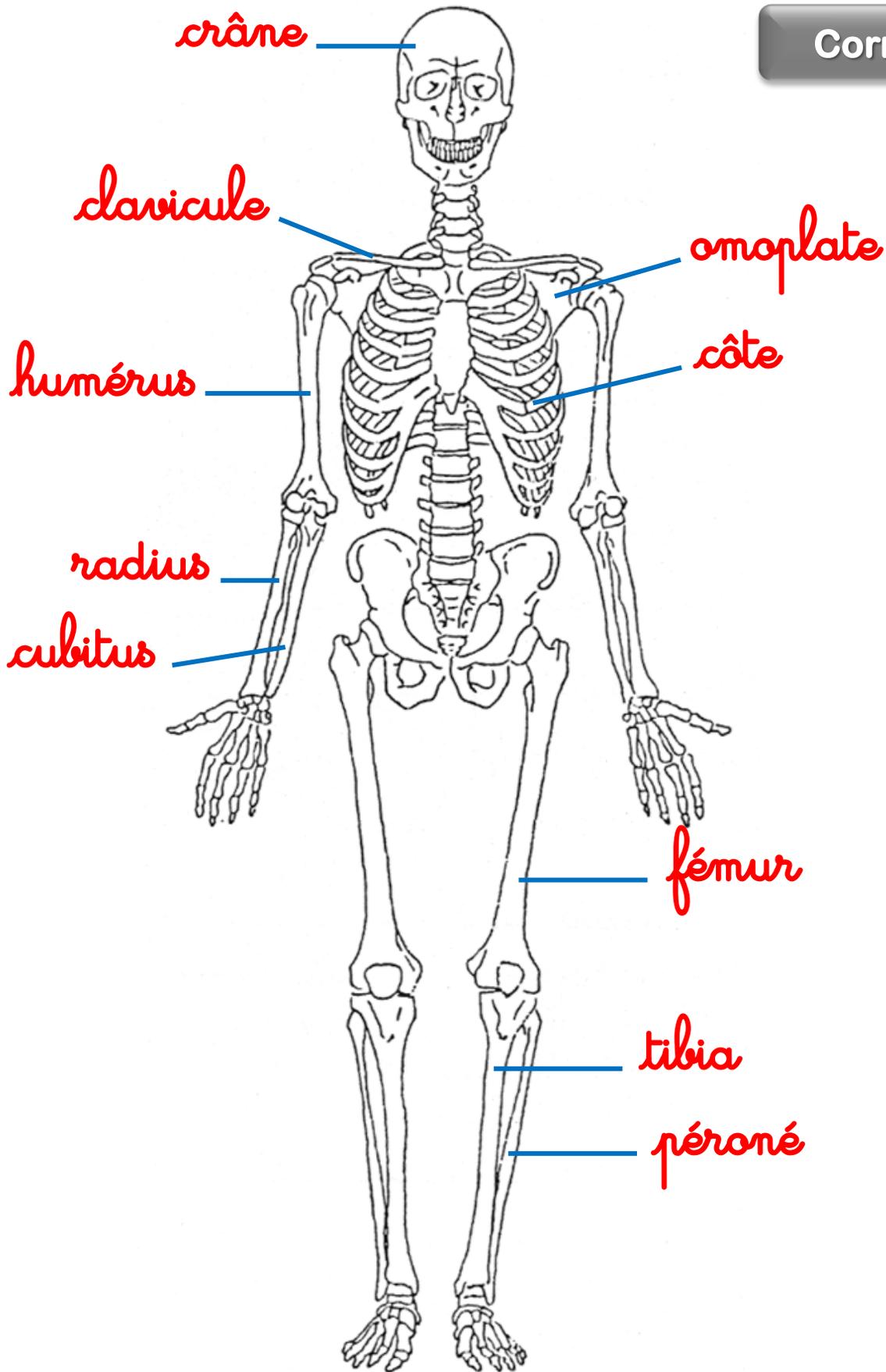


### LE SAVAIS-TU ?

Les os grandissent jusqu'à l'âge de 20 ans, puis ils s'arrêtent de grandir.  
Il faut une alimentation équilibrée pour que les os puissent grandir.



.....



Les os du squelette

Le squelette de l'homme est formé de **206 os**. Les os sont durs et cassants.

La **colonne vertébrale** maintient l'ensemble de ton corps. Elle te permet d'arrondir ou de redresser ton dos et de bouger ta tête.

C'est au niveau des articulations que les os peuvent se déplacer les uns par rapport aux autres. Ainsi, on peut effectuer des mouvements avec notre corps.

Au niveau d'une articulation, les os sont emboîtés et maintenus par des ligaments et sont recouverts de cartilage.



UN PEU DE VOCABULAIRE...

**une fracture** : cassure d'un os



LE SAVAIS-TU ?

L'os le plus long se trouve dans la cuisse, c'est le fémur.  
L'os le plus court ne mesure que quelques millimètres, c'est l'étrier qui est situé dans l'oreille.



LE SAVAIS-TU ?

Les os grandissent jusqu'à l'âge de 20 ans, puis ils s'arrêtent de grandir.  
Il faut une alimentation équilibrée pour que les os puissent grandir.

Le squelette de l'homme est formé de ..... Les os sont ..... et .....

La ..... maintient l'ensemble de ton ..... Elle te permet d'arrondir ou de redresser ton ..... et de bouger ta .....

C'est au niveau des ..... que les ..... peuvent se ..... les uns par rapport aux autres. Ainsi, on peut effectuer des ..... avec notre corps.

Au niveau d'une articulation, les os sont ..... et ..... par des ..... et sont recouverts de .....



### UN PEU DE VOCABULAIRE...

**une fracture** : cassure d'un os



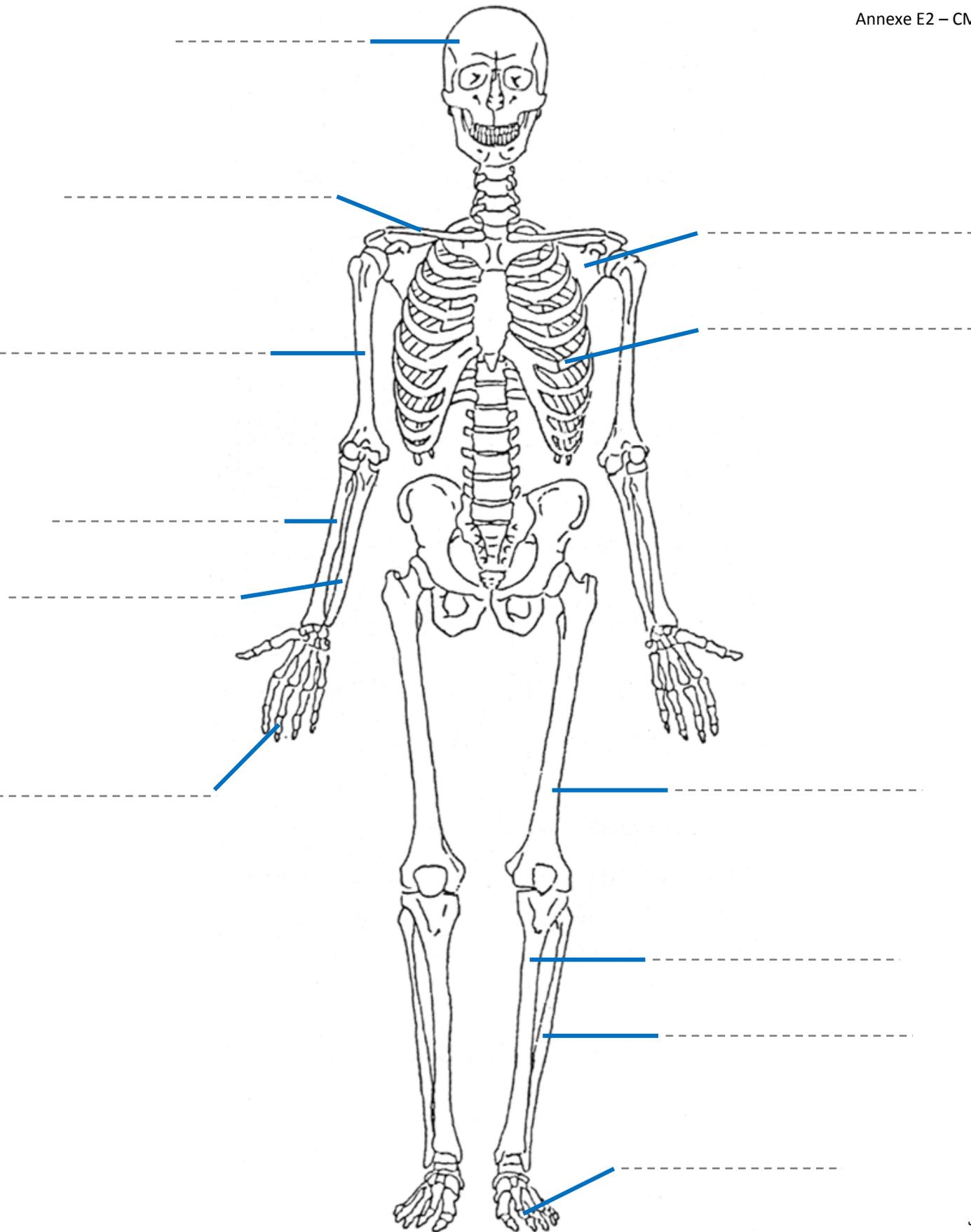
### LE SAVAIS-TU ?

L'os le plus long se trouve dans la cuisse, c'est le fémur.  
L'os le plus court ne mesure que quelques millimètres, c'est l'étrier qui est situé dans l'oreille.

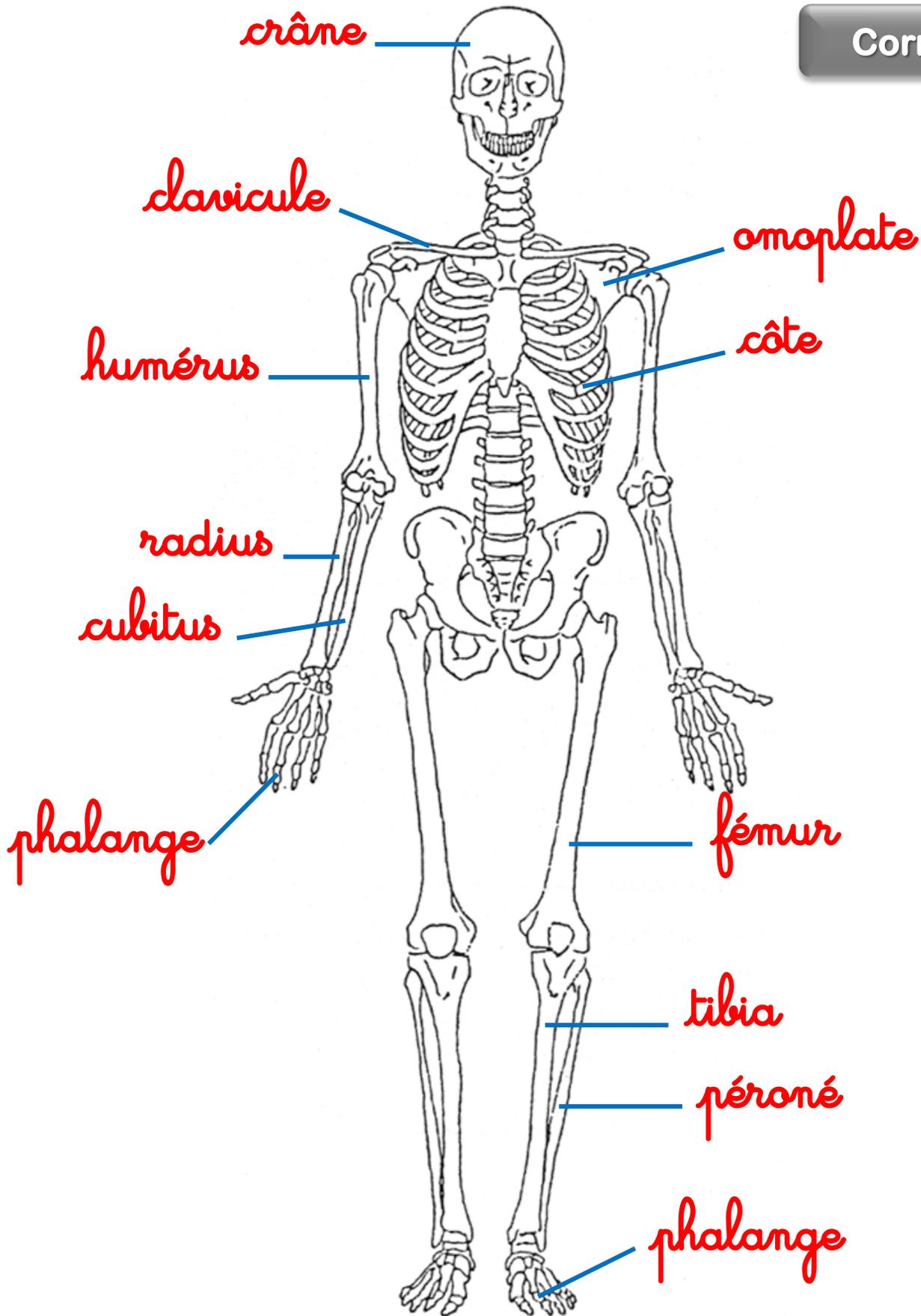


### LE SAVAIS-TU ?

Les os grandissent jusqu'à l'âge de 20 ans, puis ils s'arrêtent de grandir.  
Il faut une alimentation équilibrée pour que les os puissent grandir.



.....



Les os du squelette