

## JEU DU « MONSIEUR PROPRE »

Objectif : savoir appliquer les notions d'hygiène de base.

But du jeu : constituer son « Monsieur Propre » (18 parties) = 1 tête, des cheveux, 2 yeux, 2 oreilles, 1 nez, 1 bouche, 1 cou, 1 tronc, 2 bras, 2 mains, 2 jambes, 2 pieds.

Variante : constituer uniquement la tête de « Monsieur propre » (8 parties) = 1 tête, des cheveux, 2 yeux, 2 oreilles, 1 nez, 1 bouche.

Matériel :

- 1 liste de questions/réponses sur le thème de l'hygiène
- 1 ardoise par équipe

Organisation : équipes de 4 élèves ; chaque équipe s'invente un nom autour du thème de l'hygiène.

Règles du jeu :

- L'enseignant lit la question à haute voix.
- Chaque équipe se concerte et inscrit sa réponse sur son ardoise.
- Lorsqu'elle est sûre de sa réponse, l'équipe lève le doigt.
- Si la réponse est juste, l'équipe la lit à haute voix à la classe et dessine au tableau la partie de son choix sur son « Monsieur Propre »

### QUESTIONS / REPONSES

1. Que dois-je faire si mon nez coule ?  
→ Me moucher dans un mouchoir jetable et me laver les mains
2. Une fois que je me suis lavé les mains, avec quoi dois-je les sécher ?  
→ Avec un tissu propre et sec
3. Pendant combien de temps doit-on se laver les dents ?  
→ Pendant au moins 3 minutes
4. Quand doit-on se laver les dents ?  
→ Après chaque repas
5. A quelle fréquence faut-il changer de sous-vêtements ?  
→ Tous les jours
6. Tous les microbes sont-ils nuisibles à la santé ?  
→ Non. Certains microbes sont inoffensifs ; d'autres aident à lutter contre d'autres microbes.
7. Quels sont les deux façons de transmettre des microbes ?  
→ par contact et par l'air
8. Que doit-on faire lorsqu'on tousse ou qu'on éternue pour éviter la propagation des microbes ?  
→ Mettre sa main devant sa bouche
9. Quels sont les deux types de microbes ?  
→ Les virus et les bactéries

10. A quel type de microbe est due la grippe ?  
→ Un virus
11. Quelle est la partie du corps sur laquelle il y a le plus de microbes ?  
→ La main : parfois plus de dix millions de microbes par  $\text{cm}^2$
12. Qui faut-il aller voir au moins une fois par an pour garder des dents en bonne santé ?  
→ Le dentiste
13. Un mouchoir en tissu est-il plus hygiénique qu'un mouchoir en papier ?  
→ Non. Les microbes restent dans le mouchoir en tissu ! Il faut utiliser des mouchoirs en papier et les jeter à la poubelle ?
14. Les microbes sont-ils visibles à l'œil nu ?  
→ Non. Il faut utiliser un microscope pour les voir.
15. La peau protège-t-elle le corps des microbes ?  
→ Oui. Elle le recouvre comme une enveloppe.
16. Par où la sueur est-elle évacuée du corps ?  
→ Par les pores de la peau (minuscules ouvertures)
17. Les microbes se développent-ils plus facilement dans les endroits secs ou humides ?  
→ dans les endroits humides
18. Combien de litres de sueur la peau d'un adulte évacue-t-elle chaque jour ?  
→ 1 litre
19. Quand faut-il absolument se laver ?  
→ après l'effort quand j'ai transpiré (sport...) car les microbes se développent facilement avec l'humidité
20. Qu'est-ce que je risque si je ne me lave pas les dents et que je mange beaucoup de sucreries ?  
→ des caries