

Ce livret appartient à

# LA JOURNÉE

# DU GOUT






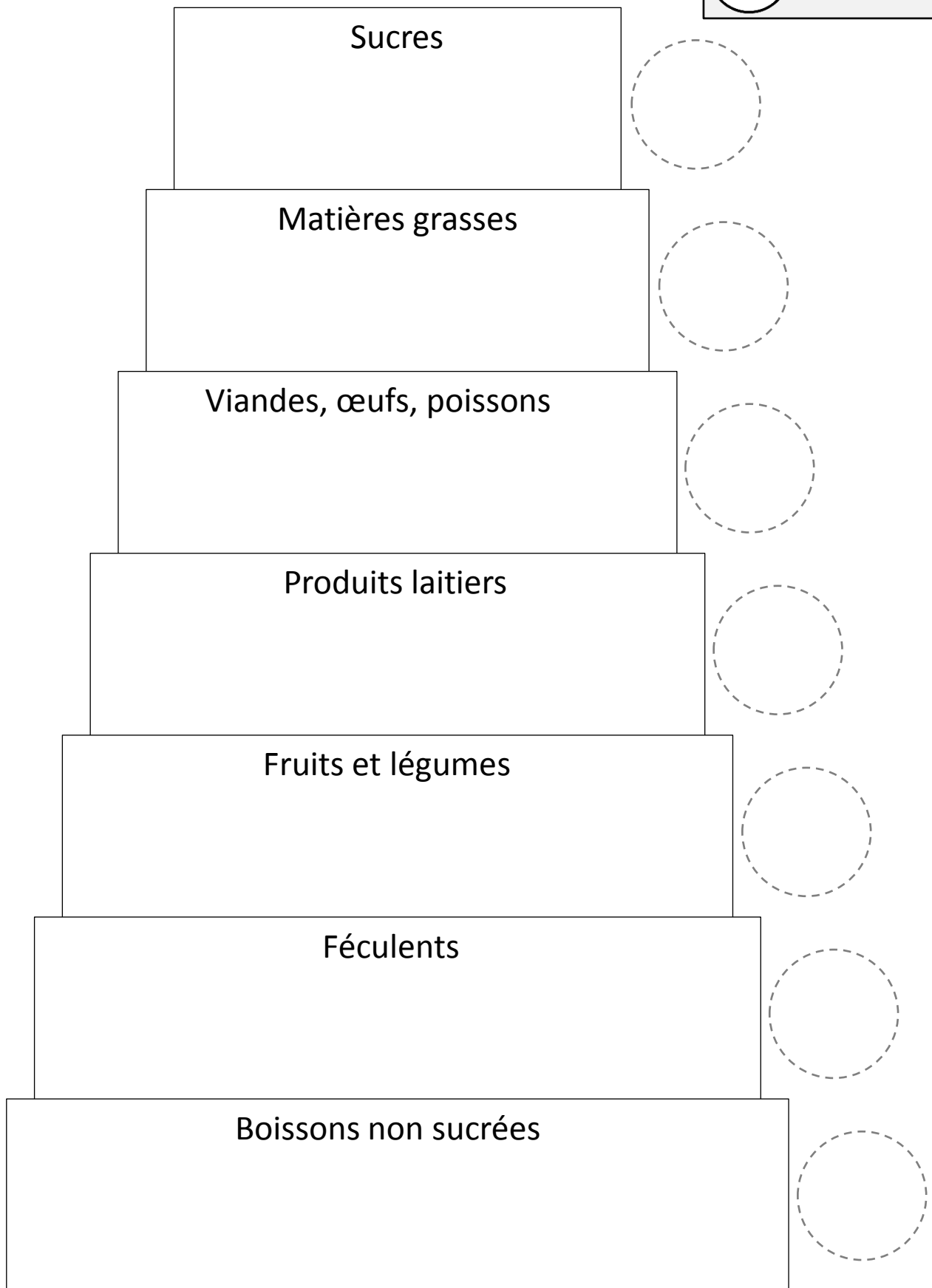
Date : \_\_\_\_\_

École : \_\_\_\_\_

# ATELIER 1








Colorie la pyramide. Remplis-la avec les images d'aliments. Enfin, colle le logo correspondant au rôle de chaque famille d'aliments.

	Aliments pour grandir
	Aliments pour avoir de l'énergie
	Aliments outils











# ATELIER 2

Complète le tableau après avoir senti chaque gobelet.

	Odeur reconnue	Souvenir associé
 <b>1</b>		
 <b>2</b>		
 <b>3</b>		
 <b>4</b>		
 <b>5</b>		
 <b>6</b>		
 <b>7</b>		

# ATELIER 3

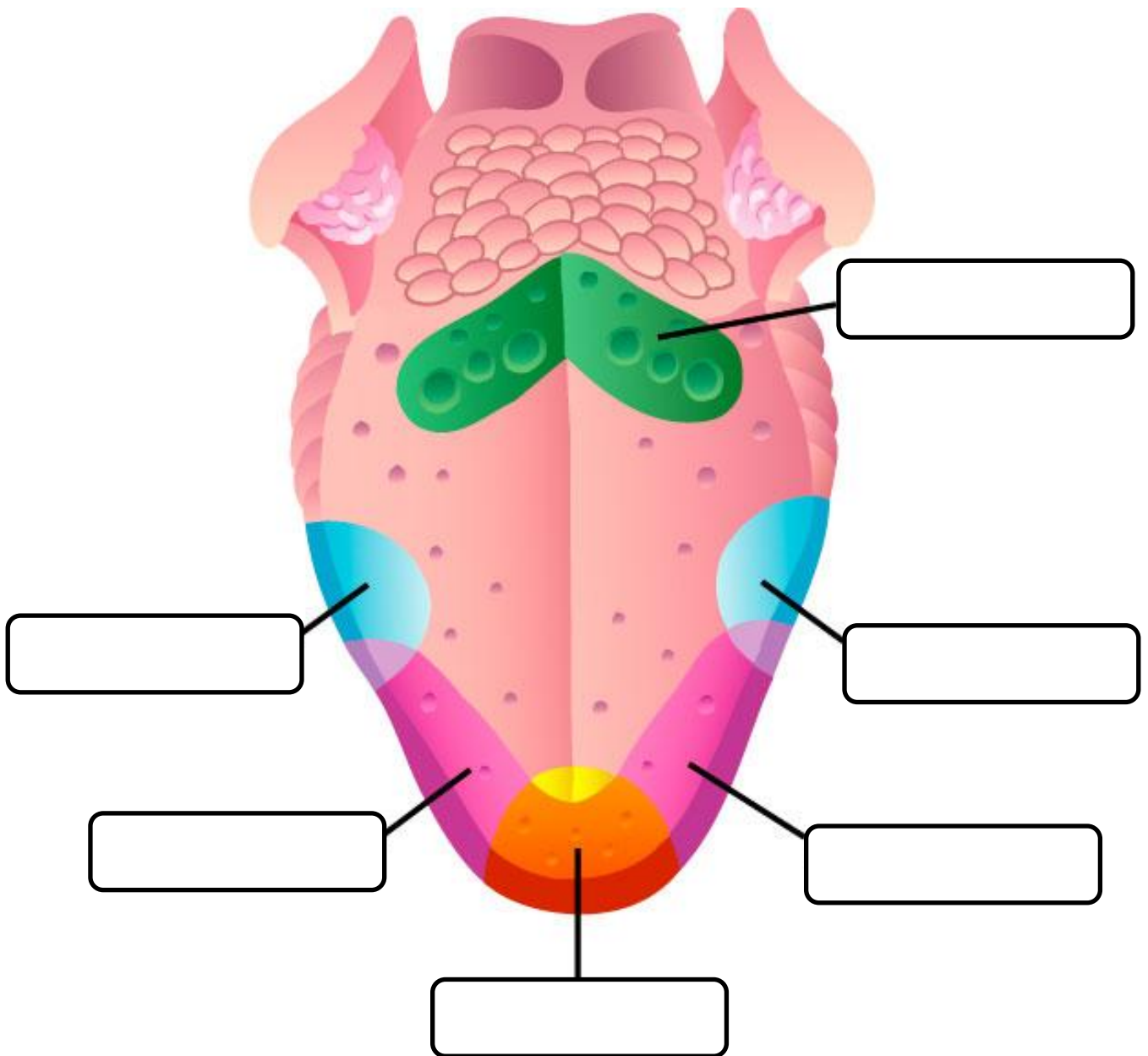
Coche la saveur qui correspond à chaque aliment que tu as goûté.

		Sucré	Salé	Acide	Amer
CITRON					
ENDIVE					
SUCRE					
GROS SEL					
DATTE					
CORNICHON					
SAUCISSON					
CHOCOLAT 85% de cacao					

La **langue** est un organe composé de différents **muscles**.  
Située dans la bouche, elle est recouverte de **papilles**.  
Ces papilles permettent de percevoir les saveurs.

Un **gout** est une composition de **saveurs** perçues  
par la langue, et d'**odeurs** perçues par le nez.

Indique quelle saveur est perçue par les différentes zones de la langue :  
**sucré, salé, acide ou amer ?**



**LES SAVEURS PERÇUES PAR LA LANGUE**

Observe, sens, goute... et complète les cases blanches.  
La case grise sera complétée à la fin de l'expérience.



De quelle couleur est le sirop ?

Quelle odeur a-t-il ?

Quel gout a-t-il ?

Qu'est-ce que c'est ?



Que vois-tu ?

Que sens-tu ?

Quel gout a le sirop ?

Qu'est-ce que c'est ?



Que vois-tu ?

Que sens-tu ?

Quel gout a le sirop ?

Qu'est-ce que c'est ?

# ATELIER 5



Sur la piste de  
l'aliment mystère...  
Goute et complète.

Dans ma bouche, l'aliment est :

mou

onctueux

dur

granuleux

croquant

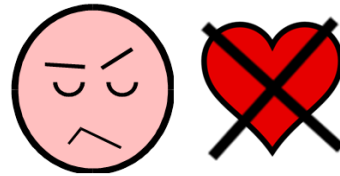
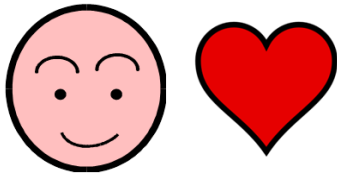
Son gout est :

sucré

salé

acide

amer



Je pense que c'est .....

J'avais raison !

Je me suis trompé(e), c'est

Colle ici la photo  
de l'aliment mystère



ATELIER 1 : La pyramide alimentaire

ATELIER 2 : Qu'est-ce que ça sent ?

ATELIER 3 : Les 4 saveurs

ATELIER 4 : Je vois, je goûte...

ATELIER 5 : L'aliment mystère