

Prénom : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Signature des parents : \_\_\_\_\_



# Evaluation de sciences ★ CE1

## L'alimentation



Soin, présentation



- Identifier les régimes alimentaires. ○
- Identifier l'origine et la famille d'un aliment. ○
- Savoir à quoi correspond une alimentation équilibrée. ○

**1** Complète les phrases avec le nom du régime alimentaire qui convient et donne un exemple.

Les \_\_\_\_\_ mangent de tout.

exemple :

Les \_\_\_\_\_ mangent d'autres animaux.

exemple :

Les \_\_\_\_\_ mangent des plantes.

exemple :

**2** Découpe et colle chaque image dans la bonne case.

Origine végétale

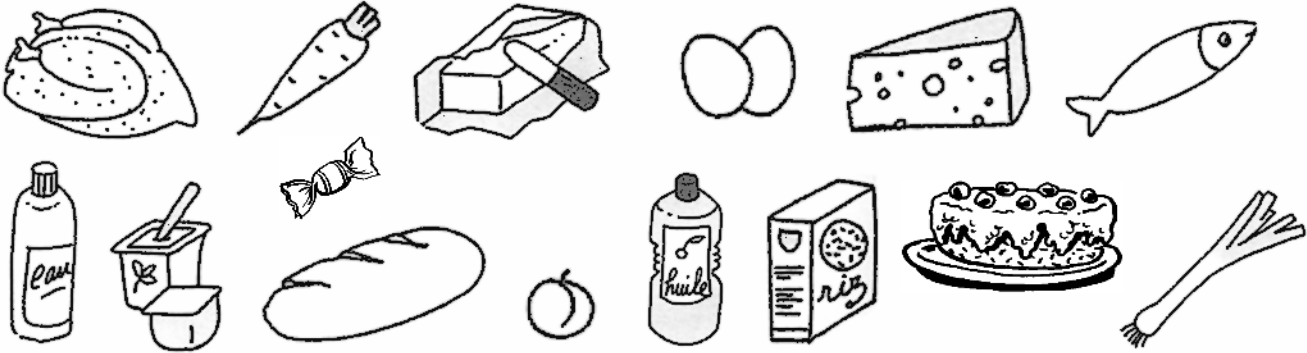
Origine animale

**3** Coche la bonne réponse.

On peut classer les aliments en :

- 3 familles
- 5 familles
- 7 familles

**4** Colorie de la même couleur les aliments qui sont de la même famille. Tu peux utiliser les couleurs de la pyramide si tu t'en souviens.



**5** Relie chaque famille d'aliments proposée à son rôle.

Féculents

Sucres

Fruits et légumes

Produits laitiers



**6** Coche le menu qui te parait le plus équilibré.

- un œuf dur
- des frites
- une part de gâteau



- une cuisse de poulet
- deux filets de viande
- des gâteaux



- une salade
- de la viande avec des légumes
- un yaourt
- un fruit



- du pâté
- du saucisson
- des bonbons
- un gâteau



**7** Colorie chaque groupe d'aliments selon la légende.

Je peux manger ces aliments :

à chaque repas

une fois par jour

pas trop souvent

