

Prénom : _____

Date : ___ / ___ / ___

Signature des parents : _____



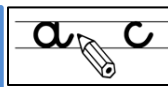
Evaluation de sciences ★ CP

L'alimentation

Soin, présentation




- Identifier les régimes alimentaires. ○
- Identifier l'origine et la famille d'un aliment. ○
- Savoir à quoi correspond une alimentation équilibrée. ○



1 Complète les phrases avec le nom du régime alimentaire qui convient et donne un exemple. (C'est la maitresse qui écrit.)

Les _____ mangent de tout.

exemple :

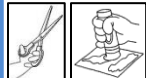
Les _____ mangent d'autres animaux.

exemple :

Les _____ mangent des plantes.

exemple :

Les régimes alimentaires ●



2 Découpe et colle chaque image dans la bonne case.

Origine végétale

Origine animale

L'origine des aliments ●



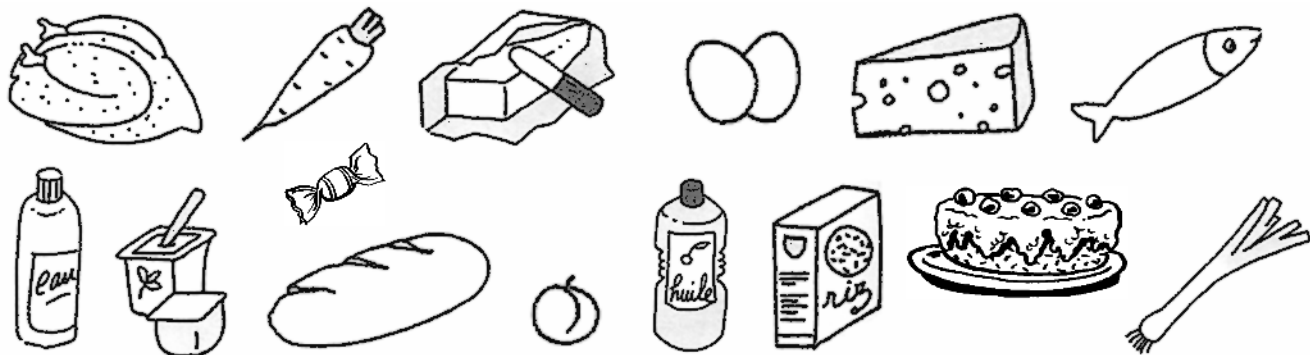
3 Coche la bonne réponse.

On peut classer les aliments en :

- 3 familles
- 5 familles
- 7 familles



4 Colorie de la même couleur les aliments qui sont de la même famille.
Tu peux utiliser les couleurs de la pyramide si tu t'en souviens.



5 Relie chaque famille d'aliments proposée à son rôle.

Féculents

Sucres

Fruits et légumes

Produits laitiers





6 Coche le menu qui te paraît le plus équilibré.

- un œuf dur
- des frites
- une part de gâteau



- une cuisse de poulet
- deux filets de viande
- des gâteaux



- une salade
- de la viande avec des légumes
- un yaourt
- un fruit



- du pâté
- du saucisson
- des bonbons
- un gâteau



7 Colorie chaque groupe d'aliments selon la légende.

Je peux manger ces aliments :

à chaque repas

une fois par jour

pas trop souvent

