

## Le voyage des aliments dans notre corps

Dès qu'un aliment est dans la bouche, la digestion commence.

Il s'agit de transformer cet aliment afin de le rendre utilisable par tous les organes de notre corps : du cerveau jusqu'aux muscles de nos jambes.

De la **bouche** où ils sont mâchés et broyés, les aliments descendent dans l'**estomac** en passant par l'**oesophage**. Ils séjournent dans l'estomac, progressent jusqu'à l'**intestin grêle** où la plus grande partie passe dans le sang. **Le reste continue dans le gros intestin, appelé aussi côlon, et est rejeté par l'anus.**

## Le voyage des aliments dans notre corps

Dès qu'un aliment est dans la bouche, la digestion commence.

Il s'agit de transformer cet aliment afin de le rendre utilisable par tous les organes de notre corps : du cerveau jusqu'aux muscles de nos jambes.

De la **bouche** où ils sont mâchés et broyés, les aliments descendent dans l'**estomac** en passant par l'**oesophage**. Ils séjournent dans l'estomac, progressent jusqu'à l'**intestin grêle** où la plus grande partie passe dans le sang. **Le reste continue dans le gros intestin, appelé aussi côlon, et est rejeté par l'anus.**

## Le voyage des aliments dans notre corps

Dès qu'un aliment est dans la bouche, la digestion commence.

Il s'agit de transformer cet aliment afin de le rendre utilisable par tous les organes de notre corps : du cerveau jusqu'aux muscles de nos jambes.

De la **bouche** où ils sont mâchés et broyés, les aliments descendent dans l'**estomac** en passant par l'**oesophage**. Ils séjournent dans l'estomac, progressent jusqu'à l'**intestin grêle** où la plus grande partie passe dans le sang. **Le reste continue dans le gros intestin, appelé aussi côlon, et est rejeté par l'anus.**