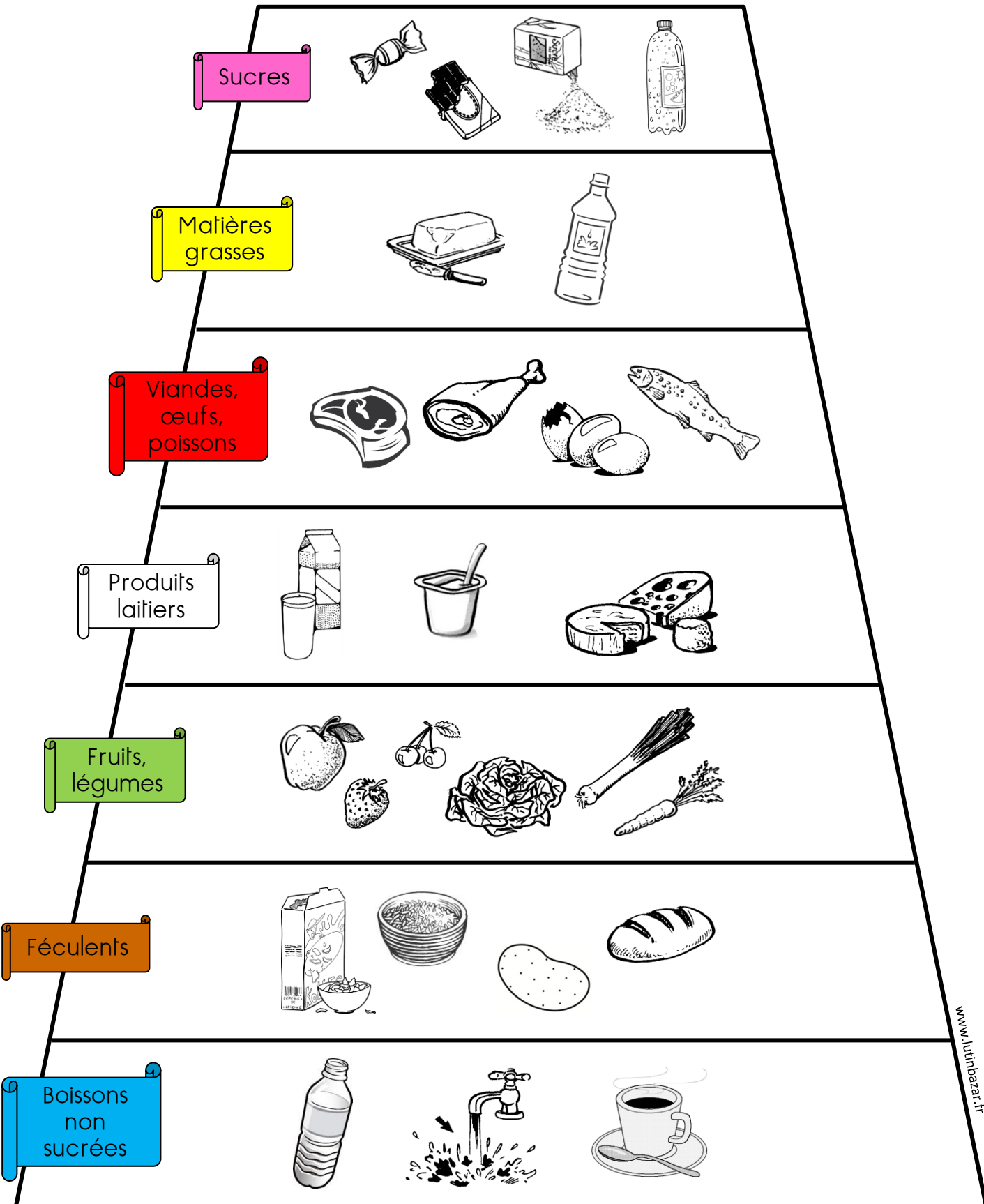
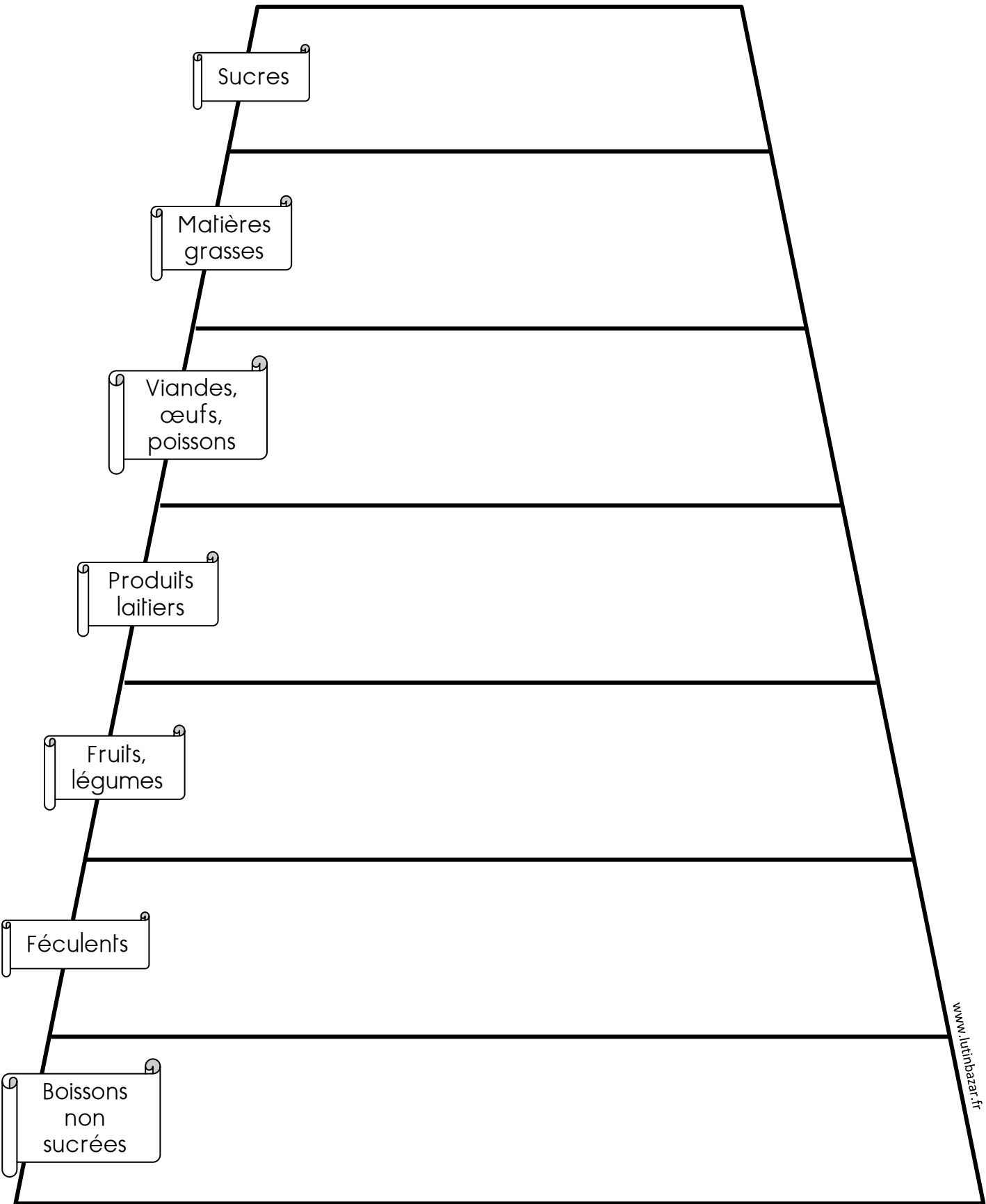
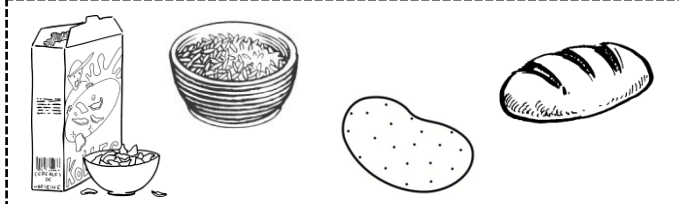
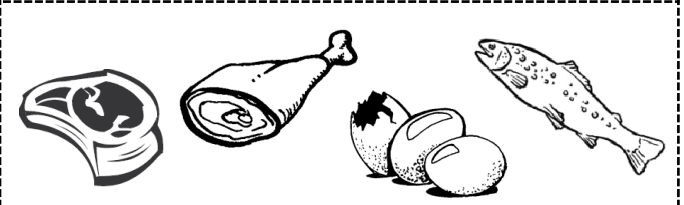
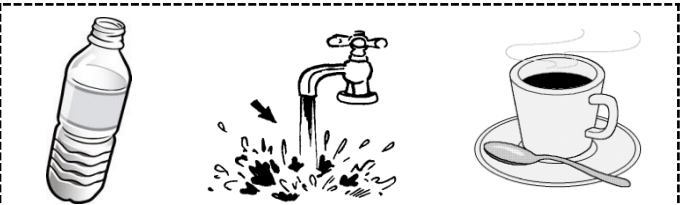
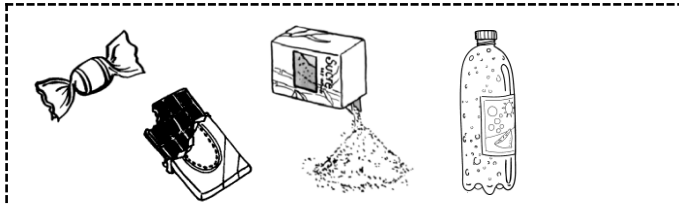
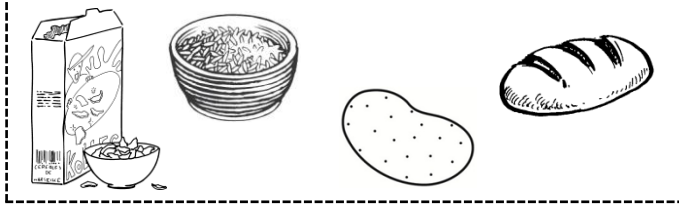
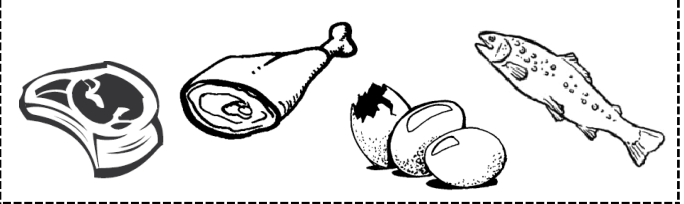
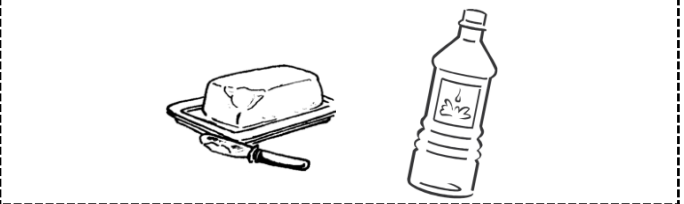
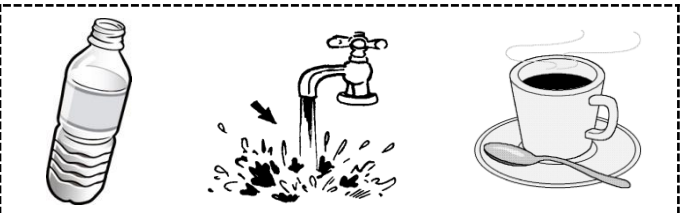
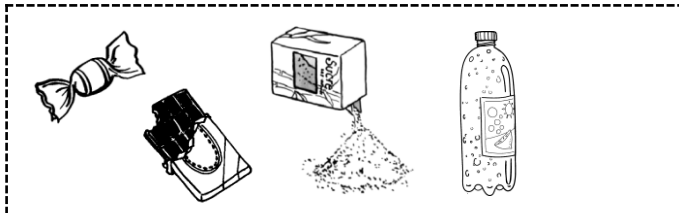


Colle les images au bon endroit dans la pyramide des aliments.



Colle les images au bon endroit dans la pyramide des aliments.





Je retiens !



Leçon n°3

## La pyramide des aliments

Les aliments que nous mangeons sont **variés**.

On les classe en **7 familles** :

- La famille des **sucres** : bonbons, sodas, chocolat...
- La famille des **matières grasses** : beurre, huile...
- La famille des **viandes, œufs et poissons**
- La famille des **produits laitiers** : lait, yaourts, fromages...
- La famille des **fruits et légumes**
- La famille des **féculents** : pain, céréales, pâtes, riz...
- La famille des **boissons non sucrées** : eau, thé, café...

Leçon n°3

La pyramide des aliments

Je retiens !



Les aliments que nous mangeons sont **variés**.

On les classe en **7 familles** :

- La famille des \_\_\_\_\_ : bonbons, sodas, chocolat...
- La famille des \_\_\_\_\_ : beurre, huile...
- La famille des \_\_\_\_\_, œufs et poissons
- La famille des \_\_\_\_\_ : lait, yaourts, fromages...
- La famille des \_\_\_\_\_ et légumes
- La famille des \_\_\_\_\_ : pain, céréales, pâtes, riz...
- La famille des \_\_\_\_\_ **non sucrées** : eau, thé, café...

Je retiens !



Leçon n°3

La pyramide des aliments

Les aliments que nous mangeons sont **variés**.

On les classe en **7 familles** :

- La famille des  : bonbons, sodas, chocolat...
- La famille des  : beurre, huile...
- La famille des  , œufs et poissons
- La famille des  : lait, yaourts, fromages...
- La famille des  et légumes
- La famille des  : pain, céréales, pâtes, riz...
- La famille des  **non sucrées** : eau, thé, café...



sucres



viandes



fruits



féculents



matières grasses



boissons



produits laitiers



sucres



viandes



fruits



féculents



matières grasses



boissons



produits laitiers



sucres



viandes



fruits



féculents



matières grasses



boissons



produits laitiers



sucres



viandes



fruits



féculents



matières grasses



boissons



produits laitiers