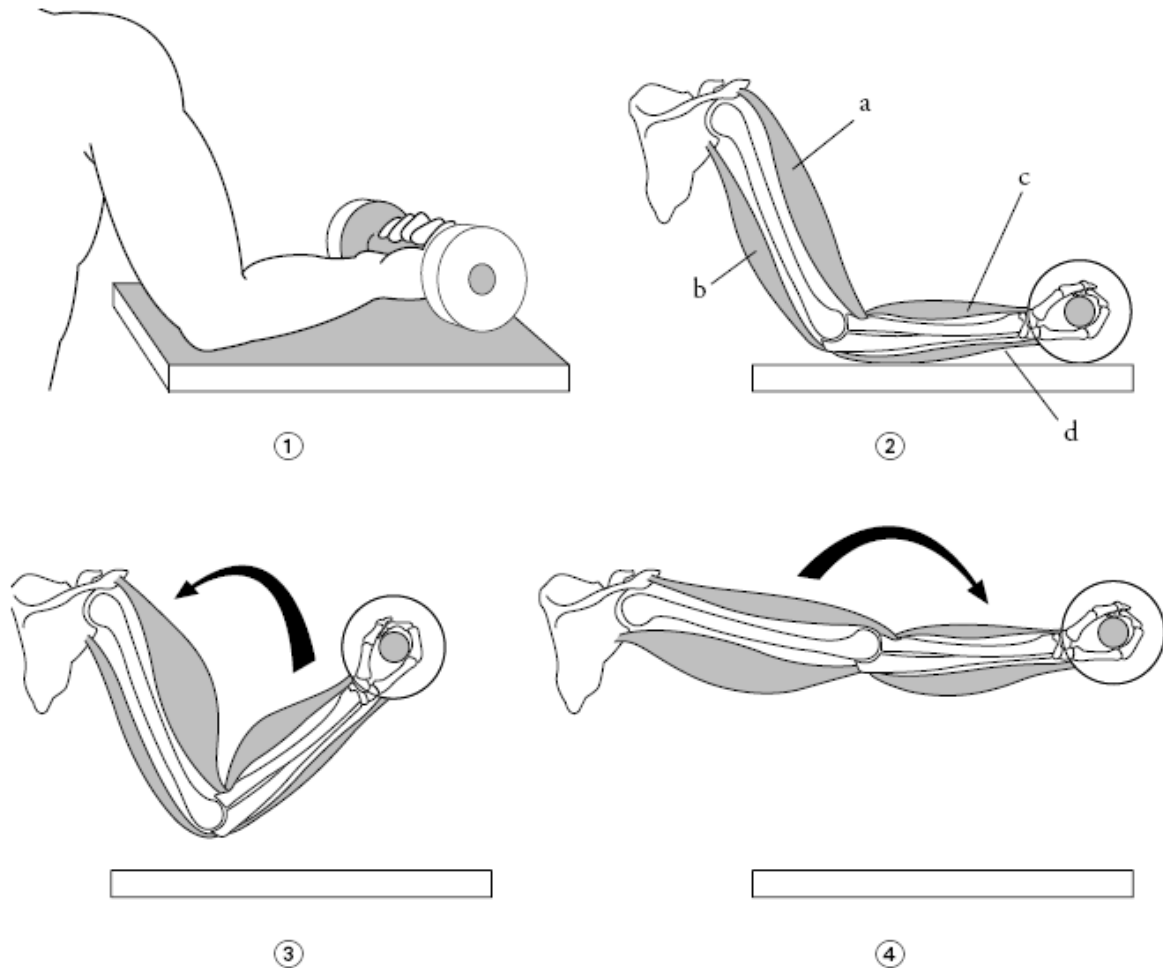


Musculator s'entraîne avec des haltères pour les prochains jeux Olympiques. Observons les quatre muscles principaux de son bras (muscles a, b, c et d) en plein travail.



Complète le tableau ci-dessous en indiquant, pour chaque action,

- si le muscle est contracté, c'est-à-dire dur et rétréci,
- si le muscle est relâché, c'est-à-dire mou et allongé.

	Prise de l'haltère 2	Flexion du bras 3	Extension du bras 4
Muscle a			
Muscle b			
Muscle c			
Muscle d			

Correction

	Prise de l'haltère	Flexion du bras	Extension du bras
Muscle a	relâché	contracté	relâché
Muscle b	relâché	relâché	contracté
Muscle c	relâché	contracté	relâché
Muscle d	relâché	relâché	contracté