



Zoom sur la grippe...



➔ La grippe, qu'est-ce que c'est ?

La grippe est une maladie **contagieuse** causée par un **virus**.

➔ La grippe, comment ça s'attrape ?

Je peux tomber malade au contact d'une personne déjà malade, si :



Je lui serre la **main** ou lui fais la **bise**.





Je reçois des postillons de **salive** quand la personne **éternue** ou **tousse** dans ma direction.



Je touche un **objet** qu'elle a déjà touché et que je me touche la **bouche**, le **nez** ou les **yeux**.

➔ Comment me protéger de la grippe ?

Colorie chaque gommette selon la légende. Puis complète les cadres.

-  Je dois...
-  Je ne dois pas...



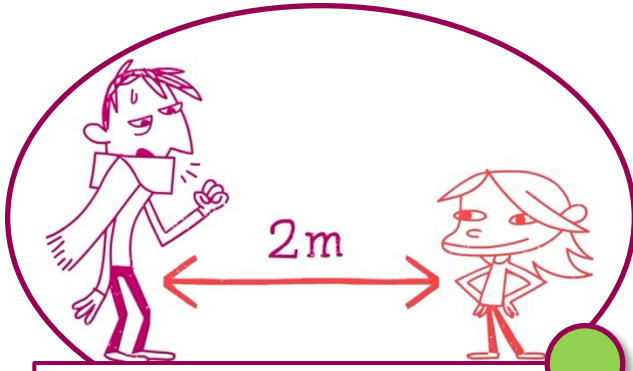
me ronger
les ongles



me laver
les mains



cracher
par terre



rester éloigné des
personnes malades



mettre les doigts
dans mon nez

➔ Comment protéger les autres si j'attrape la grippe ?

Je dois :

- Tousser ou éternuer dans un mouchoir en papier et le jeter à la poubelle,
- me laver les mains avec du savon,
- rester éloigné des autres personnes pour ne pas les contaminer.

Zoom sur la grippe...



➔ La grippe, qu'est-ce que c'est ?

La grippe est une maladie _____ causée par un _____.

➔ La grippe, comment ça s'attrape ?

Je peux tomber malade au contact d'une personne déjà malade, si :



Je lui serre la _____ ou lui fais la _____.



Je reçois des postillons de _____ quand la
personne _____ ou _____
dans ma direction.



Je touche un _____ qu'elle a déjà touché et
que je me touche la _____,
le _____ ou les _____.

Comment me protéger de la grippe ?

Colorie chaque gommelette selon la légende. Puis complète les cadres.

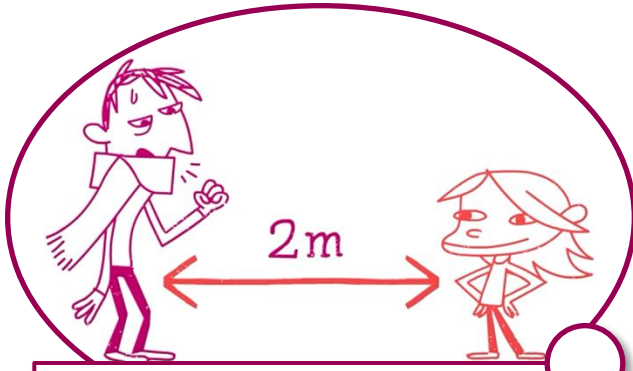


- Je dois...
- Je ne dois pas...

me _____
les _____

me _____
les _____





rester _____ des
personnes _____



mettre les _____
dans mon _____

Comment protéger les autres si j'attrape la grippe ?

Je dois :

- _____ ou _____ dans un mouchoir en papier et le _____ à la _____,
- me laver les _____ avec du _____,
- rester _____ des autres personnes pour ne pas les _____.

