

Colle le logo qui correspond à chaque famille d'aliments.



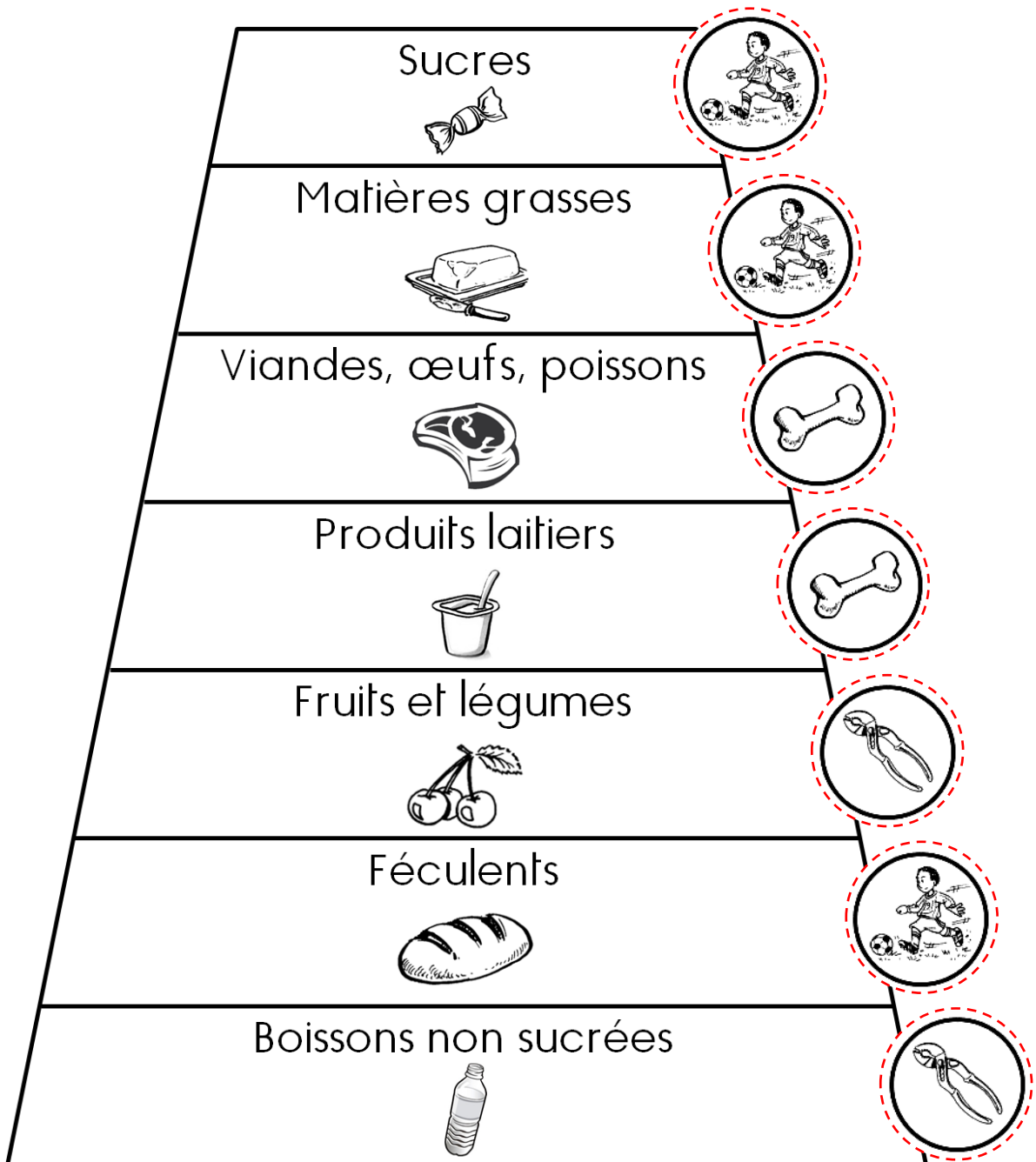
Aliments pour grandir



Aliments pour avoir de l'énergie



Aliments outils



Colle le logo qui correspond à chaque famille d'aliments.



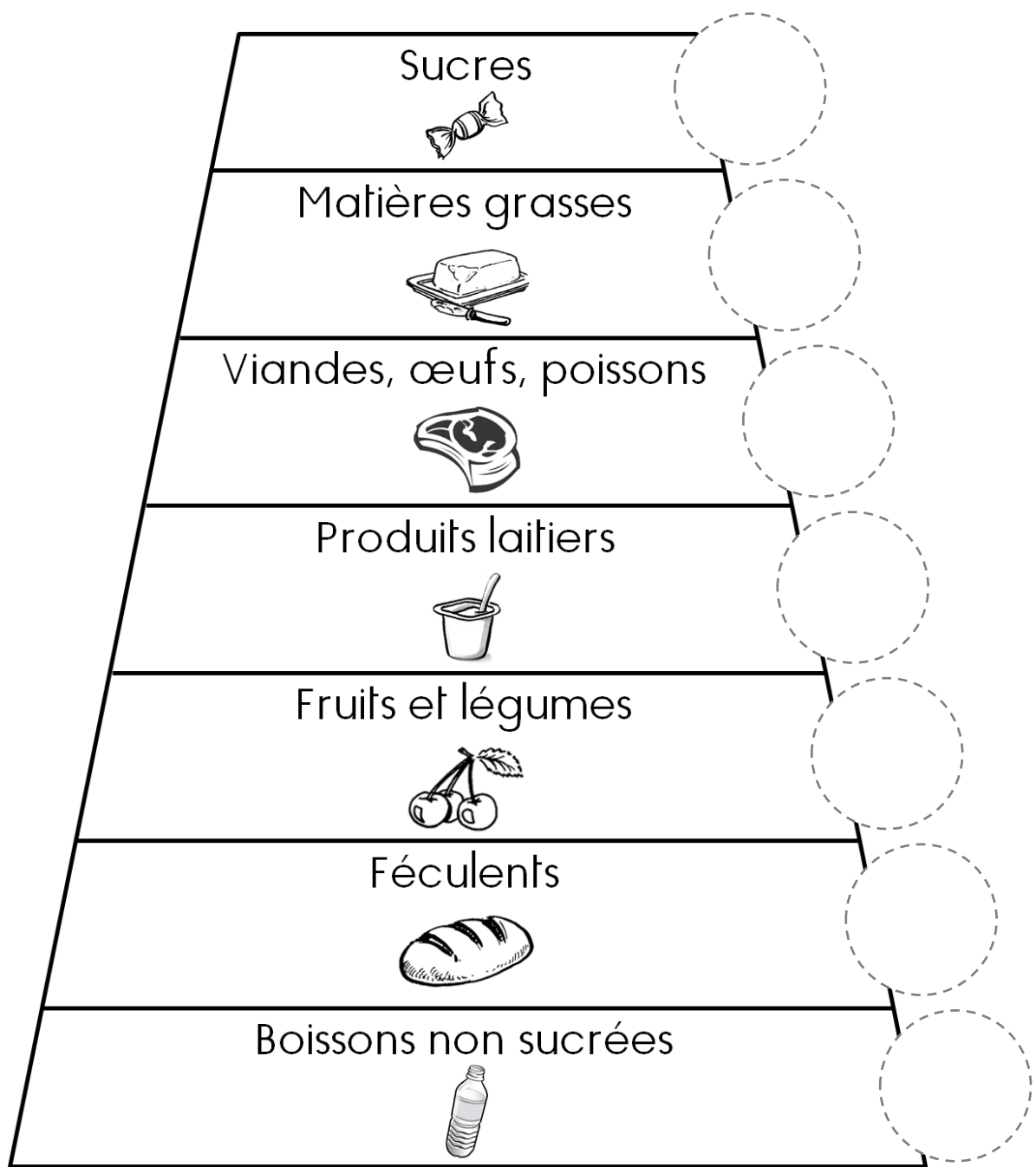
Aliments pour grandir

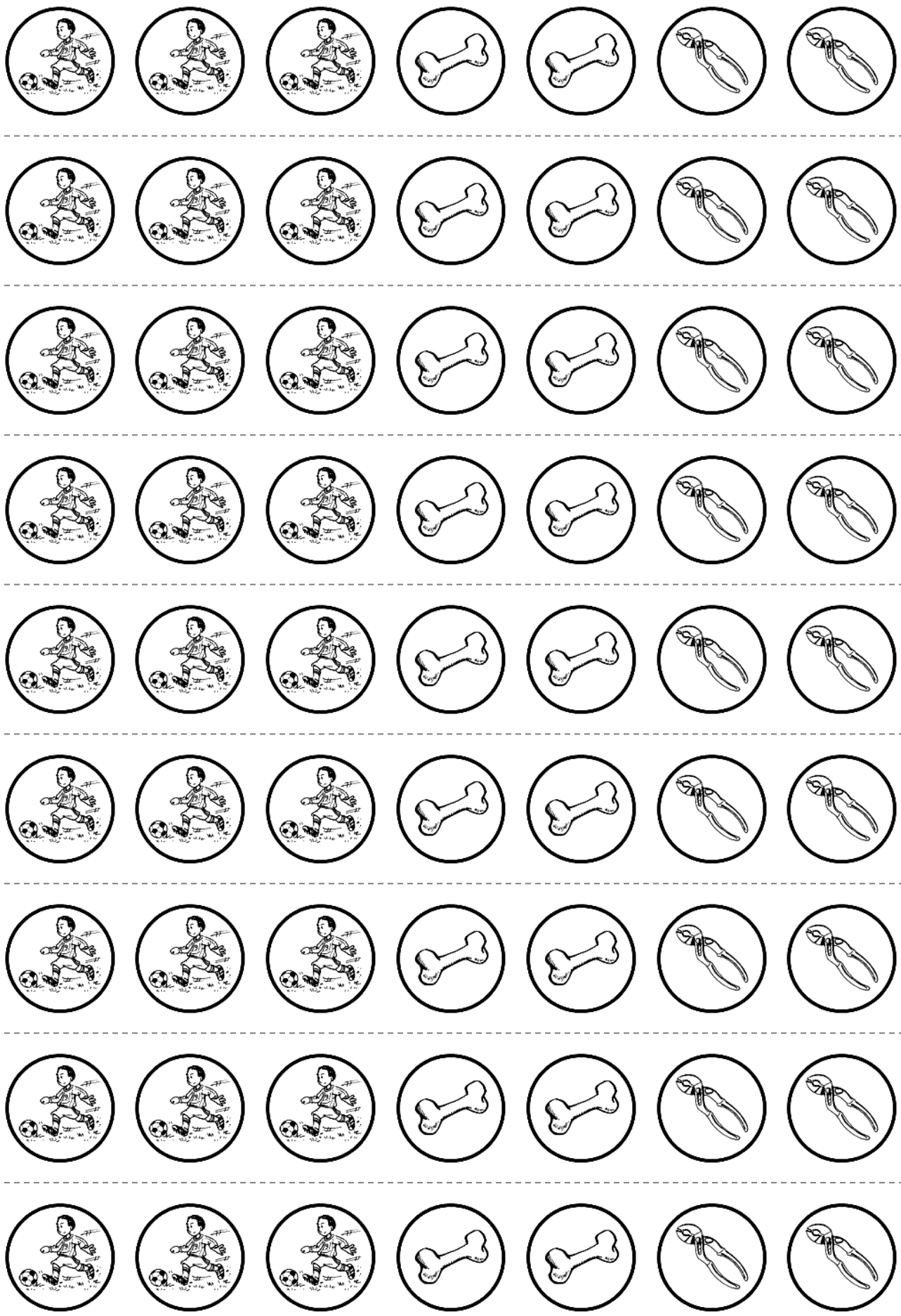


Aliments pour avoir de l'énergie



Aliments outils





Leçon n°4

Pourquoi se nourrit-on ?

Je retiens !



Pour que notre corps grandisse et fonctionne, nous devons nous nourrir.

Les aliments que nous mangeons ne servent pas tous à la même chose.



Les aliments pour grandir : ils servent à fabriquer les muscles et les os.



Les aliments pour avoir de l'énergie : ils fournissent de l'énergie au corps pour bouger.



Les aliments outils : ils permettent au corps de fonctionner et d'être protégé.

Leçon n°4

Pourquoi se nourrit-on ?

Je retiens !



Pour que notre corps grandisse et fonctionne, nous devons nous nourrir.

Les aliments que nous mangeons ne servent pas tous à la même chose.



Les aliments pour _____ : ils servent à fabriquer les muscles et les os.



Les aliments pour _____ : ils fournissent de l'énergie au corps pour bouger.



Les aliments _____ : ils permettent au corps de fonctionner et d'être protégé.

Leçon n°4

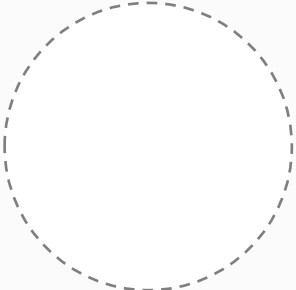
Pourquoi se nourrit-on ?

Pour que notre corps grandisse et fonctionne, nous devons nous nourrir.

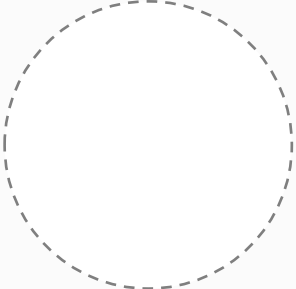
Les aliments que nous mangeons ne servent pas tous à la même chose.



Les aliments pour grandir : ils servent à fabriquer les muscles et les os.



Les aliments pour avoir de l'énergie : ils fournissent de l'énergie au corps pour bouger.



Les aliments utiles : ils permettent au corps de fonctionner et d'être protégé.

