

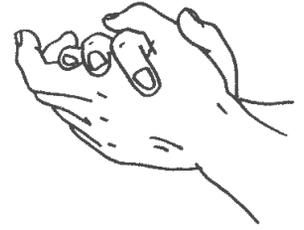
➔ Comment faut-il se laver les mains ?



Je me lave les mains plusieurs fois par jour avec du savon.



Je frotte bien en comptant jusqu'à 30 (ou en récitant l'alphabet).



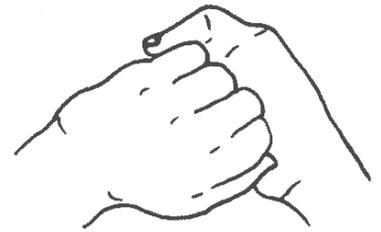
Paume contre paume.



Paume de la main droite sur le dos de la main gauche, puis l'inverse.



Paume contre paume, les doigts entrelacés.



Dos des doigts contre la paume opposée avec les doigts emboîtés.



Pouce droit dans la paume gauche, et inversement.



Doigts joints de la main droite dans la paume gauche, et vice versa.



Je sèche mes mains avec une serviette propre, ou à l'air libre.

→ Quand faut-il se laver les mains ?

Complète le texte avec les mots suivants :

toilettes / mouche / avant / après / déchets / animaux / joué / malade / sales / contaminer

- ① *Avant* le repas.
- ② Avant et après avoir rendu visite à une personne *malade*.
- ③ Si je cuisine, avant et *après* avoir touché de la nourriture.
- ④ Après être allé(e) aux *toilettes*.
- ⑤ Chaque fois que je me *mouche* ou que j'éternue.
- ⑥ Après avoir manipulé des *déchets*.
- ⑦ Si j'ai caressé des *animaux*.
- ⑧ Après avoir *joué* dehors.
- ⑨ Lorsque je suis malade et que je risque de *contaminer* les autres.
- ⑩ Lorsque je vois ou que je sens que mes mains sont *sales*.

AS-TU BIEN RETENU ?

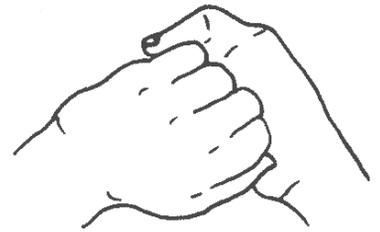
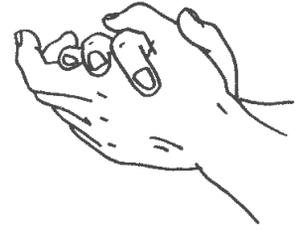
TU CONNAIS TA LEÇON SI TU SAIS

RÉPONDRE AUX QUESTIONS SUIVANTES :

- Comment appelle-t-on les deux faces de la main ?
- Connais-tu le nom et la position des cinq doigts de la main ?
- Pourquoi faut-il utiliser du savon ?
- Sais-tu te laver les mains correctement ?
- (Mime et explique à tes parents)
- Comment doit-on se sécher les mains ? Pourquoi ?



➔ Comment faut-il se laver les mains ?



→ Quand faut-il se laver les mains ?

Complète le texte avec les mots suivants :

**toilettes / mouche / avant / après / déchets /
animaux / joué / malade / sales / contaminer**

- ① _____ le repas.
- ② Avant et après avoir rendu visite à une personne _____.
- ③ Si je cuisine, avant et _____ avoir touché de la nourriture.
- ④ Après être allé(e) aux _____.
- ⑤ Chaque fois que je me _____ ou que j'éternue.
- ⑥ Après avoir manipulé des _____.
- ⑦ Si j'ai caressé des _____.
- ⑧ Après avoir _____ dehors.
- ⑨ Lorsque je suis malade et que je risque de _____ les autres.
- ⑩ Lorsque je vois ou que je sens que mes mains sont _____.

AS-TU BIEN RETENU ?

TU CONNAIS TA LEÇON SI TU SAIS

RÉPONDRE AUX QUESTIONS SUIVANTES :

- Comment appelle-t-on les deux faces de la main ?
- Connais-tu le nom et la position des cinq doigts de la main ?
- Pourquoi faut-il utiliser du savon ?
- Sais-tu te laver les mains correctement ?
- (Mime et explique à tes parents)
- Comment doit-on se sécher les mains ? Pourquoi ?



Paume de la main droite sur le dos de la main gauche, puis l'inverse.

Je frotte bien en comptant jusqu'à 30 (ou en récitant l'alphabet).

Dos des doigts contre la paume opposée avec les doigts emboîtés.

Paume contre paume.

Je me lave les mains plusieurs fois par jour avec du savon.

Pouce droit dans la paume gauche, et inversement.

Je sèche mes mains avec une serviette propre, ou à l'air libre.

Paume contre paume, les doigts entrelacés.

Doigts joints de la main droite dans la paume gauche, et vice versa.

Paume de la main droite sur le dos de la main gauche, puis l'inverse.

Je frotte bien en comptant jusqu'à 30 (ou en récitant l'alphabet).

Dos des doigts contre la paume opposée avec les doigts emboîtés.

Paume contre paume.

Je me lave les mains plusieurs fois par jour avec du savon.

Pouce droit dans la paume gauche, et inversement.

Je sèche mes mains avec une serviette propre, ou à l'air libre.

Paume contre paume, les doigts entrelacés.

Doigts joints de la main droite dans la paume gauche, et vice versa.

Paume de la main droite sur le dos de la main gauche, puis l'inverse.

Je frotte bien en comptant jusqu'à 30 (ou en récitant l'alphabet).

Dos des doigts contre la paume opposée avec les doigts emboîtés.

Paume contre paume.

Je me lave les mains plusieurs fois par jour avec du savon.

Pouce droit dans la paume gauche, et inversement.

Je sèche mes mains avec une serviette propre, ou à l'air libre.

Paume contre paume, les doigts entrelacés.

Doigts joints de la main droite dans la paume gauche, et vice versa.